

游泳专项测试方法及评分标准

一、测试内容及要求

考生须在自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳中选择一种泳姿完成测试，距离为 100 米。考生必须穿泳装、戴泳帽，可以使用护目镜，但不得使用任何有利于提高速度、浮力或耐力的器具（如手蹼、脚蹼等）。

二、测试方法与评分标准

1. 考生需在听到出发信号后出发，转身时必须触及池壁。出发信号发出前出发、转身时未触及池壁等行为将被视为犯规，成绩无效。在游泳过程中，如果考生触底、扒扶池壁边沿或分道线、越过分道线干扰他人等行为，将被视为犯规，成绩无效。

2. 考生单项成绩的评分即为该专项总分。

3. 各项测试成绩超过满分标准者，均按满分计算。

4. 成绩依据项目评分表采用就高的原则折算分值，即在两个档次之间的，按就近靠上一档的评分标准折算分值。

5. 评分标准详见评分表。

男子游泳评分标准

分值	自由泳	仰泳	蛙泳	蝶泳
100.00	1:05.00	1:14.00	1:20.00	1:11.00
99.50	1:05.28	1:14.27	1:20.23	1:11.30
99.00	1:05.57	1:14.53	1:20.47	1:11.60
98.50	1:05.85	1:14.80	1:20.70	1:11.90
98.00	1:06.13	1:15.07	1:20.93	1:12.20

97.50	1:06.42	1:15.33	1:21.17	1:12.50
97.00	1:06.70	1:15.60	1:21.40	1:12.80
96.50	1:06.98	1:15.87	1:21.63	1:13.10
96.00	1:07.27	1:16.13	1:21.87	1:13.40
95.50	1:07.55	1:16.40	1:22.10	1:13.70
95.00	1:07.83	1:16.67	1:22.33	1:14.00
94.50	1:08.12	1:16.93	1:22.57	1:14.30
94.00	1:08.40	1:17.20	1:22.80	1:14.60
93.50	1:08.68	1:17.47	1:23.03	1:14.90
93.00	1:08.97	1:17.73	1:23.27	1:15.20
92.50	1:09.25	1:18.00	1:23.50	1:15.50
92.00	1:09.53	1:18.27	1:23.73	1:15.80
91.50	1:09.82	1:18.53	1:23.97	1:16.10
91.00	1:10.10	1:18.80	1:24.20	1:16.40
90.50	1:10.38	1:19.07	1:24.43	1:16.70
90.00	1:10.67	1:19.33	1:24.67	1:17.00
89.50	1:10.95	1:19.60	1:24.90	1:17.30
89.00	1:11.23	1:19.87	1:25.13	1:17.60
88.50	1:11.52	1:20.13	1:25.37	1:17.90
88.00	1:11.80	1:20.40	1:25.60	1:18.20
87.50	1:12.08	1:20.67	1:25.83	1:18.50
87.00	1:12.37	1:20.93	1:26.07	1:18.80
86.50	1:12.65	1:21.20	1:26.30	1:19.10
86.00	1:12.93	1:21.47	1:26.53	1:19.40
85.50	1:13.22	1:21.73	1:26.77	1:19.70
85.00	1:13.50	1:22.00	1:27.00	1:20.00
84.50	1:13.78	1:22.27	1:27.23	1:20.30
84.00	1:14.07	1:22.53	1:27.47	1:20.60
83.50	1:14.35	1:22.80	1:27.70	1:20.90
83.00	1:14.63	1:23.07	1:27.93	1:21.20

82.50	1:14.92	1:23.33	1:28.17	1:21.50
82.00	1:15.20	1:23.60	1:28.40	1:21.80
81.50	1:15.48	1:23.87	1:28.63	1:22.10
81.00	1:15.77	1:24.13	1:28.87	1:22.40
80.50	1:16.05	1:24.40	1:29.10	1:22.70
80.00	1:16.33	1:24.67	1:29.33	1:23.00
79.50	1:16.62	1:24.93	1:29.57	1:23.30
79.00	1:16.90	1:25.20	1:29.80	1:23.60
78.50	1:17.18	1:25.47	1:30.03	1:23.90
78.00	1:17.47	1:25.73	1:30.27	1:24.20
77.50	1:17.75	1:26.00	1:30.50	1:24.50
77.00	1:18.03	1:26.27	1:30.73	1:24.80
76.50	1:18.32	1:26.53	1:30.97	1:25.10
76.00	1:18.60	1:26.80	1:31.20	1:25.40
75.50	1:18.88	1:27.07	1:31.43	1:25.70
75.00	1:19.17	1:27.33	1:31.67	1:26.00
74.50	1:19.45	1:27.60	1:31.90	1:26.30
74.00	1:19.73	1:27.87	1:32.13	1:26.60
73.50	1:20.02	1:28.13	1:32.37	1:26.90
73.00	1:20.30	1:28.40	1:32.60	1:27.20
72.50	1:20.58	1:28.67	1:32.83	1:27.50
72.00	1:20.87	1:28.93	1:33.07	1:27.80
71.50	1:21.15	1:29.20	1:33.30	1:28.10
71.00	1:21.43	1:29.47	1:33.53	1:28.70
70.50	1:21.72	1:29.73	1:33.77	1:29.00
70.00	1:22.00	1:30.00	1:34.00	1:29.30
69.50	1:22.30	1:30.23	1:34.27	1:29.60
69.00	1:22.59	1:30.49	1:34.51	1:29.90
68.50	1:22.88	1:30.75	1:34.75	1:30.20
68.00	1:23.17	1:31.01	1:34.99	1:30.50

67.50	1:23.46	1:31.27	1:35.23	1:30.80
67.00	1:23.75	1:31.53	1:35.47	1:31.10
66.50	1:24.04	1:31.79	1:35.71	1:31.40
66.00	1:24.33	1:32.05	1:35.95	1:31.70
65.50	1:24.62	1:32.31	1:36.19	1:32.00
65.00	1:24.91	1:32.57	1:36.43	1:32.30
64.50	1:25.20	1:32.83	1:36.67	1:32.60
64.00	1:25.49	1:33.09	1:36.91	1:32.90
63.50	1:25.78	1:33.35	1:37.15	1:33.20
63.00	1:26.07	1:33.61	1:37.39	1:33.50
62.50	1:26.36	1:33.87	1:37.63	1:33.80
62.00	1:26.65	1:34.13	1:37.87	1:34.10
61.50	1:26.94	1:34.39	1:38.11	1:34.40
61.00	1:27.23	1:34.65	1:38.35	1:34.70
60.50	1:27.52	1:34.91	1:38.59	1:35.00
60.00	1:27.81	1:35.17	1:38.83	1:35.30

女子游泳评分标准

分 值	自由泳	仰 泳	蛙 泳	蝶泳
100.00	1:13.00	1:21.00	1:29.00	1:20.00
99.50	1:13.35	1:21.33	1:29.25	1:20.32
99.00	1:13.70	1:21.67	1:29.50	1:20.63
98.50	1:14.05	1:22.00	1:29.75	1:20.95
98.00	1:14.40	1:22.33	1:30.00	1:21.27
97.50	1:14.75	1:22.67	1:30.25	1:21.58
97.00	1:15.10	1:23.00	1:30.50	1:21.90
96.50	1:15.45	1:23.33	1:30.75	1:22.22
96.00	1:15.80	1:23.67	1:31.00	1:22.53
95.50	1:16.15	1:24.00	1:31.25	1:22.85
95.00	1:16.50	1:24.33	1:31.50	1:23.17
94.50	1:16.85	1:24.67	1:31.75	1:23.48

94.00	1:17.20	1:25.00	1:32.00	1:23.80
93.50	1:17.55	1:25.33	1:32.25	1:24.12
93.00	1:17.90	1:25.67	1:32.50	1:24.43
92.50	1:18.25	1:26.00	1:32.75	1:24.75
92.00	1:18.60	1:26.33	1:33.00	1:25.07
91.50	1:18.95	1:26.67	1:33.25	1:25.38
91.00	1:19.30	1:27.00	1:33.50	1:25.70
90.50	1:19.65	1:27.33	1:33.75	1:26.02
90.00	1:20.00	1:27.67	1:34.00	1:26.33
89.50	1:20.35	1:28.00	1:34.25	1:26.65
89.00	1:20.70	1:28.33	1:34.50	1:26.97
88.50	1:21.05	1:28.67	1:34.75	1:27.28
88.00	1:21.40	1:29.00	1:35.00	1:27.60
87.50	1:21.75	1:29.33	1:35.25	1:27.92
87.00	1:22.10	1:29.67	1:35.50	1:28.23
86.50	1:22.45	1:30.00	1:35.75	1:28.55
86.00	1:22.80	1:30.33	1:36.00	1:28.87
85.50	1:23.15	1:30.67	1:36.25	1:29.18
85.00	1:23.50	1:31.00	1:36.50	1:29.50
84.50	1:23.85	1:31.33	1:36.75	1:29.82
84.00	1:24.20	1:31.67	1:37.00	1:30.13
83.50	1:24.55	1:32.00	1:37.25	1:30.45
83.00	1:24.90	1:32.33	1:37.50	1:30.77
82.50	1:25.25	1:32.67	1:37.75	1:31.08
82.00	1:25.60	1:33.00	1:38.00	1:31.40
81.50	1:25.95	1:33.33	1:38.25	1:31.72
81.00	1:26.30	1:33.67	1:38.50	1:32.03
80.50	1:26.65	1:34.00	1:38.75	1:32.35
80.00	1:27.00	1:34.33	1:39.00	1:32.67
79.50	1:27.35	1:34.67	1:39.25	1:32.98

79.00	1:27.70	1:35.00	1:39.50	1:33.30
78.50	1:28.05	1:35.33	1:39.75	1:33.62
78.00	1:28.40	1:35.67	1:40.00	1:33.93
77.50	1:28.75	1:36.00	1:40.25	1:34.25
77.00	1:29.10	1:36.33	1:40.50	1:34.57
76.50	1:29.45	1:36.67	1:40.75	1:34.88
76.00	1:29.80	1:37.00	1:41.00	1:35.20
75.50	1:30.15	1:37.33	1:41.25	1:35.52
75.00	1:30.50	1:37.67	1:41.50	1:35.83
74.50	1:30.85	1:38.00	1:41.75	1:36.15
74.00	1:31.20	1:38.33	1:42.00	1:36.47
73.50	1:31.55	1:38.67	1:42.25	1:36.78
73.00	1:31.90	1:39.00	1:42.50	1:37.10
72.50	1:32.25	1:39.33	1:42.75	1:37.42
72.00	1:32.60	1:39.67	1:43.00	1:37.73
71.50	1:32.95	1:40.00	1:43.25	1:38.05
71.00	1:33.30	1:40.33	1:43.50	1:38.37
70.50	1:33.65	1:40.67	1:43.75	1:38.68
70.00	1:34.00	1:41.00	1:44.00	1:39.00
69.50	1:34.35	1:41.37	1:44.25	1:39.28
69.00	1:34.70	1:41.71	1:44.50	1:39.59
68.50	1:35.05	1:42.05	1:44.75	1:39.90
68.00	1:35.40	1:42.39	1:45.00	1:40.21
67.50	1:35.75	1:42.73	1:45.25	1:40.52
67.00	1:36.10	1:43.07	1:45.50	1:40.83
66.50	1:36.45	1:43.41	1:45.75	1:41.14
66.00	1:36.80	1:43.75	1:46.00	1:41.45
65.50	1:37.15	1:44.09	1:46.25	1:41.76
65.00	1:37.50	1:44.43	1:46.50	1:42.07
64.50	1:37.85	1:44.77	1:46.75	1:42.38

64.00	1:38.20	1:45.11	1:47.00	1:42.69
63.50	1:38.55	1:45.45	1:47.25	1:43.00
63.00	1:38.90	1:45.79	1:47.50	1:43.31
62.50	1:39.25	1:46.13	1:47.75	1:43.62
62.00	1:39.60	1:46.47	1:48.00	1:43.93
61.50	1:39.95	1:46.81	1:48.25	1:44.24
61.00	1:40.30	1:47.15	1:48.50	1:44.55
60.50	1:40.65	1:47.49	1:48.75	1:44.86
60.00	1:41.00	1:47.83	1:49.00	1:45.17