

棒球专项测试方法及评分标准

一、掷远（15 分）

（一）测试方法

在长方形场地上进行，场地宽 10 米为有效区，助跑限制线为 3 米。每人试投 3 次，取其中 1 次最佳成绩。3 次试投均失误者，可补投 1 次。

（二）评分标准（见下表）

分值	成绩（米）
15 分	80 及以上
14 分	75—79.99
13 分	70—74.99
12 分	65—69.99
11 分	60—64.99
10 分	55—59.99
9 分	50—54.99
8 分	45—49.99
7 分	40—44.99
6 分	35—39.99
5 分	30—34.99
4 分	25—29.99
3 分	20—24.99
2 分	15—19.99
1 分	10—14.99
0 分	<10

二、打击（15 分）

（一）测试方法

在长方形场地上进行，场地宽 40 米为有效区，0 米位置画出或摆放正式棒球比赛击球区，击球时不可出击球区，进行 T 座棒球打远。每人试打 1 次后连续击球 3 次，取其中 1 次最佳成绩。3 次击球均失误者，可补击球 1 次。

（二）评分标准（见下表）

分值	成绩（米）
15 分	100 及以上
14 分	95—99.99
13 分	90—94.99
12 分	85—89.99
11 分	80—84.99
10 分	75—79.99
9 分	70—74.99
8 分	65—69.99
7 分	60—64.99
6 分	55—59.99
5 分	50—54.99
4 分	45—49.99
3 分	40—44.99
2 分	35—39.99
1 分	30—34.99
0 分	<30

三、内场防守（15 分）

（一）测试方法

考生站游击位防守位置，接教练打在本防守区域内的各种有效球 10 个。

（二）评分标准

要求技术动作运用合理、规范，传球准确，接传动作连贯。每接传成功一次计 1.5 分，接球失败一次扣 0.75 分，传球失败扣 0.75 分，接传失败扣 1.5 分（漏接）。未达标准视为失误，不予计分。

四、跑垒（15 分）

（一）测试方法

在棒球场地上进行，考生一脚踏本垒板，自行起动，开表计时，依次踏一、二、三、本垒为完成，踏本垒停表，漏踏任一垒包成绩无效。每人测试 1 次，如有失误，可补测 1 次。

（二）评分标准（见下表）

分值	成绩（秒）
15 分	<15.3
14 分	15.3—15.7
13 分	15.8—16.2
12 分	16.3—16.7
11 分	16.8—17.2
10 分	17.3—17.7
9 分	17.8—18.2
8 分	18.3—18.7
7 分	18.8—19.2
6 分	19.3—19.7

5 分	19.8—20.2
4 分	20.3—20.7
3 分	20.8—21.2
2 分	21.3—21.7
1 分	21.8—22.2
0 分	>22.2

五、比赛（40 分）

（一）测试方法

将考生分成两队进行比赛，对进攻技术，战术水平等进行综合评价。比赛环节中，若出现人数不足的情况时，则由裁判组根据场上实际情况确定分组。

（二）评分标准

考评员参照棒球实战能力评分细则，独立对考生进行综合评定，采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

分值	评分标准
优（10-8.6 分）	动作技术正确，动作协调、连贯、实效；技术运用，战术运用合理，整体配合意识强，实战效果好。
良（8.5-7.6 分）	动作技术正确，技术运用较为合理，效果较好；战术配合意识较强，效果较好。
中（7.5-6 分）	动作技术基本正确，协调，战术运用基本合理，运用效果一般；战术意识一般，效果一般。
差（6 分以下）	动作技术不正确，不协调，技术动作不合理，运用效果差；战术配合意识差，效果较差。

垒球专项测试方法及评分标准

一、掷远（15 分）

（一）测试方法

在长方形场地上进行，场地宽 10 米为有效区，助跑限制线为 3 米。每人试投 3 次，以最佳一次成绩为最终测试成绩。3 次试投失误者，可补投 1 次。

（二）评分标准（见下表）

分值	成绩
15 分	>51.99 米
14 分	49--51.99 米
13 分	46--48.99 米
12 分	43--45.99 米
11 分	40--42.99 米
10 分	37--39.99 米
9 分	34--36.99 米
8 分	31--33.99 米
7 分	28--30.99 米
6 分	25--27.99 米
5 分	22--24.99 米
4 分	19--21.99 米
3 分	16--18.99 米
2 分	13--15.99 米
1 分	10--12.99 米
0 分	<12.99 米

二、打击（15 分）

（一）测试方法

在长方形场地上进行，场地宽 40 米为有效区，0 米位置画出或摆放正式垒球比赛击球区，击球时不可出击球区，进行 T 座垒球打远。每人试打 1 次后连续击球 3 次，取其中最佳成绩。3 次击球均失误者，可补击球 1 次。

（二）评分标准（见下表）

分值	成绩
15 分	>69.99 米
14 分	67—69.99 米
13 分	64—66.99 米
12 分	61—63.99 米
11 分	58—60.99 米
10 分	55—57.99 米
9 分	52—54.99 米
8 分	49—51.99 米
7 分	46—48.99 米
6 分	43—45.99 米
5 分	40—42.99 米
4 分	37—39.99 米
3 分	34—36.99 米
2 分	31—33.99 米
1 分	28—30.99 米
0 分	<28 米

三、内场防守（15 分）

（一）测试方法

考生站游击位防守位置，接教练打在本防守区域内的各种有效球 10 个。

（二）评分标准

要求技术动作运用合理、规范，传球准确，接传动作连贯。每接传成功 1 次计 1.5 分，接球失败 1 次扣 0.75 分，传球失败扣 0.75 分，接传失败扣 1.5 分（漏接）。未达标准视为失误，不予计分。

四、跑垒（15 分）

（一）测试方法

在垒球场地上进行，考生一脚踏本垒板，自行起动，开表计时，依次踏一、二、三、本垒为完成，踏本垒停表，漏踏任一垒包成绩无效。每人测试 1 次，失误者，可补测 1 次。

（二）评分标准（见下表）

分值	成绩（秒）
15 分	<12.1
14 分	12.1—12.5
13 分	12.6—13.0
12 分	13.1—13.5
11 分	13.6—14.0
10 分	14.1—14.5
9 分	14.6—15.0
8 分	15.1—15.5
7 分	15.6—16.0
6 分	16.1—16.5

5 分	16.6—17.0
4 分	17.1—17.5
3 分	17.6—18.0
2 分	18.1—18.5
1 分	18.6—19.0
0 分	>19.0

五、比赛（40 分）

（一）测试方法

将考生分成两队进行比赛。比赛环节中，若出现人数不足的情况时，则由裁判组根据场上实际情况确定分组。

（二）评分标准

考评员参照棒球实战能力评分细则，独立对考生进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

分值	评分标准
优（10-8.6 分）	动作技术正确，动作协调、连贯、实效；技术运用，战术运用合理，并且整体配合意识强，实战效果好。
良（8.5-7.6 分）	动作技术正确，技术运用较为合理，效果较好；战术配合意识较强，效果较好。
中（7.5-6 分）	动作技术基本正确，协调，战术运用基本合理，运用效果一般；战术意识一般，效果一般。
差（6 分及以下）	动作技术不正确，不协调，技术动作不合理，运用效果差；战术配合意识差，效果较差。