

乒乓球专项测试方法及评分标准

乒乓球考试分发球、左推右攻技术、搓中侧身突击和实战测试四个环节，总分 100 分。

一、发球（10 分）

（一）测试方法

1. 中等力量直线急球（含上旋）5 个。
2. 中等力量斜线旋转球（含下旋、侧下、侧上旋）5 个。

注：正、反手发球均可。

（二）评分标准

满分 10 分。每人测一次，共发 10 个球，每个 1 分。

二、左推右攻技术（10 分）

（一）测试方法

发球机有规律地由一点发球到两点，球送至本方 2/3 台范围内，被测人连续做左推右攻，计击球组数，时间 1 分钟，发球 30 组。每人测一次，成绩详见评分表。

（二）评分标准

满分 10 分。被测人左推右攻二板球为一组，左推或右攻失误均算失误一组。详见评分表。

三、搓中侧身突击（10 分）

（一）测试方法

发球机供球，发球机交替供球到考生左右两侧规定区域内，考生采用反手位搓球，正手位侧身突击或拉球技术进行击球，要求搓球有中等旋转强度，高度适宜。

(二) 评分标准

满分 10 分。每人搓中突击 20 组，计成功组数，搓一板和突击一板为一组。搓中侧身攻球或拉弧旋球（高吊弧旋球或前冲弧旋球均可），搓球失误或突击失误均算失误一组，每人一次机会。考试过程中陪考人员的失误不计入考生的失败。

发 球			左推右攻技术		搓中侧身突击	
中等力量直线急球	分值	中等力量斜线旋转球	分值	组数	分值	组数
5	5	5	10	25	10	15
4	4	4	9	23	9	14
3	3	3	8	21	8	13
2	2	2	7	19	7	12
1	1	1	6	17	6	11
0	0	0	5	15	5	10
			4	13	4	9
			3	11	3	8
			2	9	2	7
			1	7	1	6
			0	<7	0	<6

四、实战测试（70 分）

5 人（含）以下采取单循环，5 人以上采取分组单循环交叉淘汰，三局两胜，每局 11 分。通过比赛按比赛成绩排

出名次。

(一) 比赛名次及得分 (60分)

名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	>9
得分	60	50	40	35	30	25	20	15	10	5

(二) 实战能力评分标准 (10分)

1. 战术意识评分标准 (5分)

内容	优 (5分)	良 (3分)	中 (2分)	差 (0分)
战术意识	战术思想正确、意图明显;进攻与反攻意识极强;战术应变能力极强	战术思想基本正确、意图基本明显;具备进攻与反攻意识;具备战术应变能力	具备一定的战术思想和意图;有进攻与反攻意识;有战术应变能力	战术思想和意图较差;进攻与反攻意识不明显;战术应变能力较差

2. 技战能力评分标准（5分）

内容	优（5分）	良（3分）	中（2分）	差（0分）
技战能力	发球抢攻上手能力极强、主动进攻与连续进攻技能极强；相持中或被动时的反攻技能极强；根据场上的变数能有效地调整自我的技能打法。讲究质量和实效。比赛名次位居前列。	发球抢攻上手能力相对较强、主动进攻与连续进攻技能较强；相持中或被动时的反攻技能较强；根据场上的变数能有效地调整自我的技能打法。	发球抢攻上手能力一般、主动进攻与连续进攻技能一般；相持中或被动时的反攻技能一般。	发球抢攻上手能力较差、主动进攻与连续进攻技能较差；相持中或被动时的反攻技能较差。