

# 网球专项测试方法及评分标准

## 一、测试内容与分值

测试内容	基本技术				比赛实战能力	
	发球	正手	反手	扇形	比赛名次	技术评定
所占分值	10分	10分	10分	10分	30分	30分

## 二、测试方法与评分标准

### (一) 发球 (10分)

#### 1. 测试方法

考生站在平分区、占先区发球，按测试要求将球发到对方场地的有效区域内，每区各发5个，共10个。

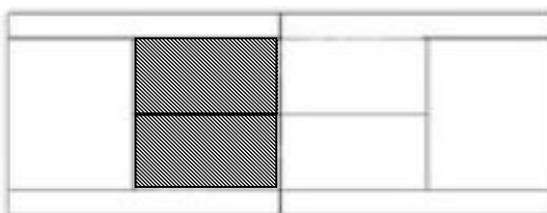
#### 2. 测试要求

(1) 站位区域：站在底线中心点的左边或右边区域进行发球。

(2) 落点区域：发球时，球应落在对面对角的有效发球区域内。(如图1)

(3) 飞行弧线：球飞行时应不超过距球网2.5米的高度。

(4) 技术达标：按规定每完成一个得1分，两个区各5个。共10分，发球违例按发球失败计算。



(图1)

## (二) 正手 (10 分)

### 1. 测试方法

考生在底线中间点，将球击到对方场地的有效区域内为成功，要求正手移动击球 10 个。

### 2. 测试要求

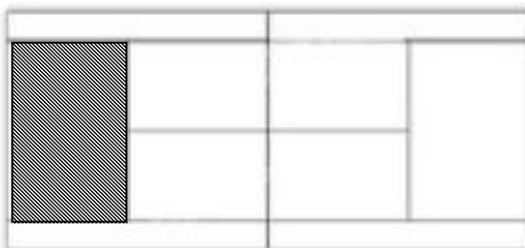
(1) 站位移动：从站在场地底线中心点开始，根据来球移动到正手位击球，然后返回到底线中心点。

(2) 落点区域：球应落在对方场地的后场有效区域内。

(如图 2)

(3) 飞行弧线：球飞行时应不超过距球网 2.5 米的高度。

(4) 技术达标：按规定，每完成一个得 1 分，共 10 分。



(图 2)

## (三) 反手 (10 分)

### 1. 测试方法

考生在底线中间点，将球击到对方场地的有效区域内为成功，要求反手移动击球 10 个。

### 2. 测试要求

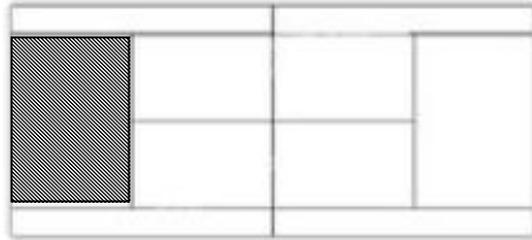
(1) 站位移动：从站在场地底线中心点开始，根据来球移动到反手位击球，然后返回到底线中心点。

(2) 落点区域：球应落在对方场地的后场有效区域内。

(如图 3)

(3) 飞行弧线：球飞行时应不超过距球网 2.5 米的高度。

(4) 技术达标：按规定，每完成一个得 1 分，共 10 分。

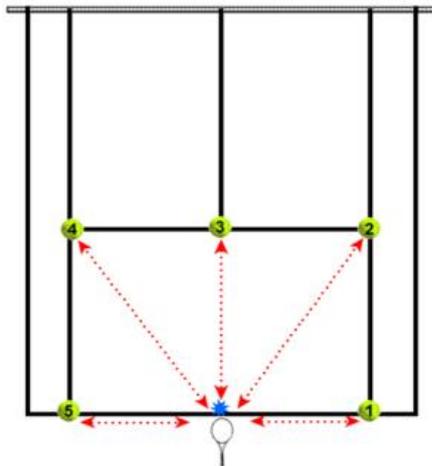


(图 3)

#### (四) 扇形移动 (10 分)

##### 1. 测试方法

考生从底线中心点开始，依次移动至五个点用手拨倒放在地上的网球桶。(如图 4)



(图 4)

##### 2. 测试要求

听口令出发并开始计时。从底线中心点开始出发，逆时

针方向依次用手拨倒 1、2、3、4、5 位置上的网球桶，每次拨倒一球桶后回位（单脚踩到中心点区域即可），才能触击下一球桶。未拨倒球桶必须重复这一动作，当拨倒第 5 个球桶时停止计时表。

违例：①未拨倒球桶，又没有重做。②触球桶后没有准确回到中心区域。

评分：所测的时间按评分表换算得分，共 10 分。每违例一次扣除 1 分。

扇形移动评分表

分值	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	0分
男	15秒	16秒	17秒	17秒5	18秒	18秒5	19秒	19秒5	20秒	20秒5	>20秒5
女	16秒	17秒	18秒	18秒5	19秒	19秒5	20秒	20秒5	21秒	21秒5	>21秒5

### （五）比赛名次得分方法

1. 比赛视考生人数决定比赛方法，原则上采用单循环方法进行。若考生多时，则适当改变比赛方法，如分组循环或淘汰赛等等。

2. 比赛采取抢 11 分决胜制，每场一局决胜负。单循环按积分排名；分组循环分两阶段，第一阶段进行小组循环赛，第二阶段采取交叉淘汰赛。

3. 按考生获得的比赛名次给分。

名次	1	2	3	4	>4
分值	30分	24分	18分	12分	6分

#### 4. 比赛技评方法

从步法移动、球路变化、技战术运用能力和比赛相持能力五个方面进行评定，满分 30 分。

分值	评分标准
20-30	技/战术运用合理，线路清晰，攻防得当，优秀的体育道德精神。
10-20	技/战术运用合理，线路较清晰，良好的体育道德精神。
0-10	比赛技/战术运用不明确。

### 三、成绩评定

如总分相同，则依次以比赛名次顺序确定最终名次。